**REHBERLİK ANLAYIŞIMIZ**

 Sevgili Öğrenciler,

Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetleri, okulumuzda verilen eğitimin ayrılmaz bir parçasıdır. Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleriyle; öğrencinin kendini tanıması,çevrede kendine açık olan fırsatları öğrenmesi, gizilgüçlerini geliştirmesi, yeteneklerini optimum seviyede kullanabilmesi, çevresine uyum sağlaması kısaca kendini gerçekleştirmesi amaçlanmaktadır. Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri aşagıdaki ilkeler çerçevesinde yürütülür.

* Hizmetler her öğrencinin gelişimsel gereksinimleri dikkate alınarak, kapsamlı ve programlı bir şekilde sunulur.
* Her öğrenci değerlidir ve saygı görür.
* Öğrenciye güven duyulur, her öğrenci seçenekler içinden kendine uygununu seçebilir ve karar verebilir.
* Hizmetlerin bireysel boyutunda gizlilik esastır.
* Bireysel farklılıklara saygı duyulur ve kabul edilir.
* Hizmetlerde süreklilik esastır. Bu çerçevede her öğrenci için bir dosya oluşturulurve gelişimi bir süreç çerçevesinde izlenir.
* Himetlerin özünde bireyi tüm yönleriyle geliştirme ve sorunları önleme vardır.
* Hizmetler öğrenci, veli, psikolojik danışman, öğretmen ve yöneticilerin işbirliği ile yürütülür.
* Hizmetlerde bilimsel yöntem ve teknikler kullanılır.

**Psikolojik danışma ve rhberlik servisince öğrencilemize, aşagıdaki hizmet alanlarında yardım ve destek olunmaktadır.**

**Eğitsel Rehberlik Hizmetleri**

* Etkili ders çalışma yöntemleri
* Zamanı iyi kullanma yöntemleri
* Başarı- başarısızlık nedenleri
* Motivasyonu destekleme, kendi performansını görebilme ve değerlendirebilme
* Sınıf geçme ve disiplin yönetmeliği ile ilgili bilgi edinme
* Oryantasyon- uyum sağlama

**Mesleki Rehberlik Hizmetleri**

* İlgi ve yetenek alanlarını fark etme
* Ders seçimi
* Meslekleri tanıma
* Mesleklerin hangi ilgi ve yetenek alanlarını kapsadığını öğrenme
* Üniveriteler ve yükseköğretim programları hakkında bilgi edinme
* YGS-LYS ve diğer sınavlar hakkında bilgi edinme
* Yükseköğretim programı tercihleri, kariyer gelişimi

**Bireysel Rehberlik Hizmetleri**

* Kendini tanıma
* Arkadaş ilişkileri
* Aile ilişkileri
* İletişim becerileri
* Karar verme
* Problem çözme becerileri

Soru ve önerileriniz için rehberlik servisine başvurabilirsiniz. Sizi seviyor ve size değer veriyoruz.

 **Akşemseddin M.T.A.L Rehberlik Servisi**

 **Hülya SUFRACI**

 **Okul Rehber Öğretmeni**